

***Informatiebundel rijvaardigheidsproeven
Klassieke rijkunst
(dressuur-springen-eventing)***

Info voor de ruiter



**Vlaamse
Trainersschool**

Samenwerkingsverband Bloso - Universiteiten en Hogescholen L.O. - Sportfederaties

Richtlijnen en inhoud examens rijvaardigheidsproeven

Inhoudstabel

1.	Inleiding	3
2.	Opleidingsstructuur VTS Paardrijden	5
	□ Algemeen	
	□ Rijvaardigheidsproeven	
	□ Vrijstellingen	
3.	Toelatingsvoorwaarden en eindtermen voor rijvaardigheidsproeven	8
4.	Hoe schrijf je in voor een examen?	12
5.	Reglementen en richtlijnen bij deelname	13
	□ Richtlijnen ruiter	
	□ Richtlijnen paard	
6.	Deliberatie, proclamatie en verdere afwerking	14
8.	Nuttige adressen	15
9.	Protocols	16
10.	De theoretische modules	16
11.	Opleidingsstramien VTS	17

1. Inleiding

De rijvaardigheidsproeven vormen de toelatingsproef voor de kandidaat lesgever/trainer. Wie andere ruiters wenst te begeleiden, wordt geacht zelf een minimum niveau te hebben als ruiter. Wie zelf het gevoel van bv. een nageeflijk paard of een sprong niet beheerst, kan dit waarschijnlijk moeilijk bijbrengen aan andere ruiters. Daarom acht men het nodig dat kandidaten hun rijvaardigheid bewijzen *vooral* ze de opleiding initiator, instructeur B of trainer B/A aanvangen.

De opleiding tot initiator, instructeur of trainer is immers in essentie een didactische opleiding, waarbij het merendeel van de opleidingstijd wordt gebruikt om te leren lesgeven/trainen. Het is niet de bedoeling om de eigen rijvaardigheid te verbeteren binnen de kaderopleiding.

De basisstap in de controle van rijvaardigheid gebeurt eigenlijk al in de ruiterbrevetten. De brevetten worden uitgereikt door de Vlaamse Hippische Sportbond waar de erkende Vlaamse paardensportfederaties deel van uitmaken. Zowel in het A- als in het B-brevet wordt er een praktijkproef dressuur en springen opgelegd. Meer informatie rond brevetten en examens vindt u op de websites van de erkende federaties (LRV-VLP).

Vanaf het niveau initiator spreken we van kaderopleidingen.

Getuigschriften worden dan uitgereikt door de Vlaamse Trainersschool (VTS), een samenwerkingsverband tussen volgende evenwaardige partners: de erkende Vlaamse federaties, de Vlaamse universiteiten en hogescholen L.O. en het Bloso. Vooraleer men de rijvaardigheidsproef initiator kan afleggen moet men dus in het bezit zijn van het B-brevet.

Op niveau initiator wordt er nog discipline-overschrijdend gewerkt. Men moet dus zowel voor springen als dressuur slagen om de opleiding te kunnen starten.

Vanaf het volgende niveau, instructeur B, kan men kiezen voor een discipline.

De klassieke disciplines zijn dressuur, springen en eventing. De volgorde van de opleidingen kunt u in onderstaande tabel terugvinden.

Opleiding stramien
Wat kan ik al – boekje
A-Brevet
B-Brevet
Initiator
Instructeur B
Trainer B
Trainer A

Men moet steeds het voorgaande niveau beheersen vooraleer men aan het volgende rijvaardigheidsniveau kan deelnemen. Het is ook zo dat men nooit de theoretische modules (module 1, 2 en 3) van een kaderopleiding kan afleggen zonder geslaagd te zijn voor de rijvaardigheidsproef. Enkel bij de opleiding trainer A kan de kandidaat eerst module 1 afleggen voordat de rijvaardigheidsproef wordt afgelegd.

Deze handleiding leidt ons op een overzichtelijke manier door dit doolhof van modules en is een belangrijk instrument voor onze ruiters en amazones, en wellicht ook voor de juryleden. De Vlaamse Hippische Sportbond, als samenwerking tussen de Vlaamse hippische sportfederaties, verricht op dit punt bijzonder nuttig werk. Laten wij onze appreciatie hiervoor uitspreken.

Muriel Coppin
Directeur Sportkaderopleiding Paardrijden

2. Opleidingsstructuur VTS paardrijden

Algemeen

Sinds 1999 werd in de opleidingsstructuur van de Vlaamse Trainersschool een modulair systeem ingevoerd. Dit betekent dat het uiteindelijke examen bestaat uit verschillende modules. Elke opleiding bestaat uit 3 modules, voorafgegaan door een rijvaardigheidsproef waarvoor de kandidaat moet slagen.

De kaderopleiding paardrijden zoals we deze momenteel binnen de klassieke disciplines kennen, namelijk initiator Paardrijden, trainer B en tenslotte trainer A, is gewijzigd vanaf 1 januari 2012.

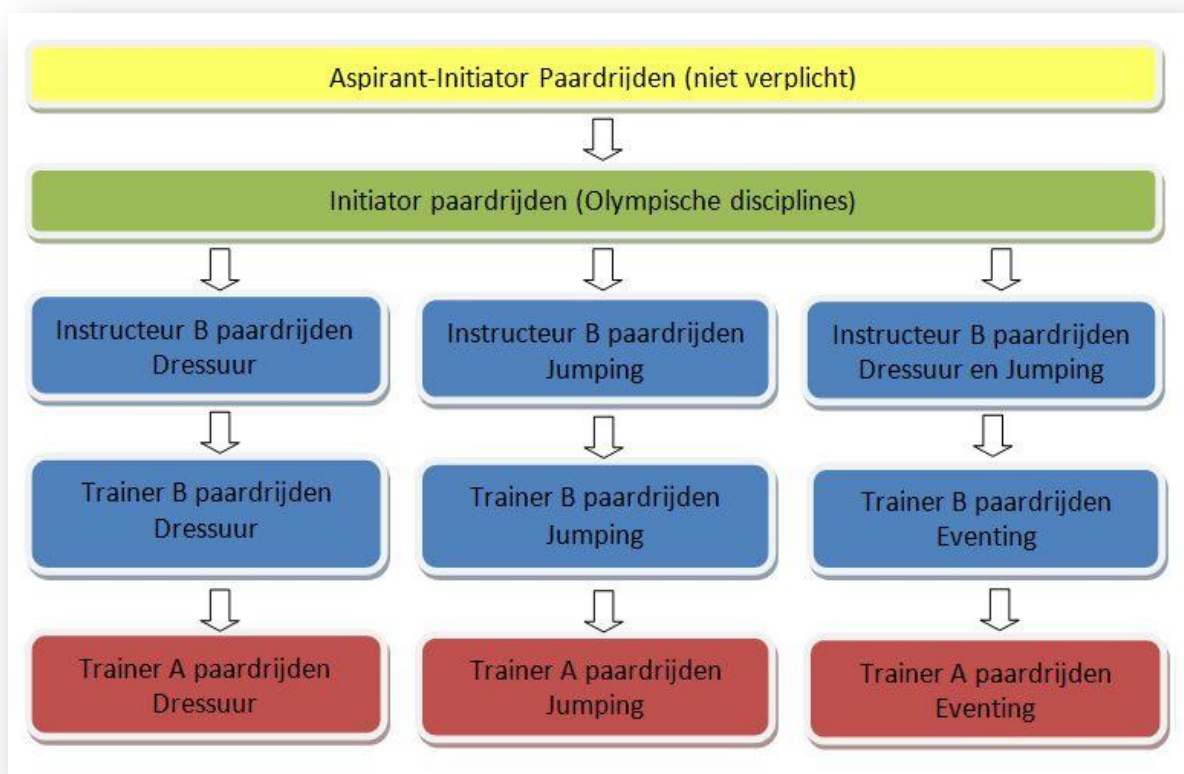
Naar analogie met heel wat andere sporttakken zal er ook voor paardrijden tussen het niveau initiator en het niveau trainer B de opleiding 'instructeur B' toegevoegd worden.

Met deze tussenstap trachten we enerzijds de doorstroom van initiator naar een hoger niveau te bevorderen.

Uit statistieken blijkt dat we binnen de paardensport voor het niveau initiator zeer goed scoren wat aantal gediplomeerden betreft. De stap naar trainer B blijkt voor velen echter te groot.

Anderzijds tracht de Denkcel Paardrijden te voldoen aan de eisen die vanuit de Vlaamse Trainersschool worden opgelegd. Dit heeft te maken met Europese richtlijnen naar internationale kwalificatielevels toe.

Hieronder zie je schematisch de vernieuwde structuur kaderopleiding paardrijden.



Vanaf het niveau initiator worden de juryleden voor deze examens centraal aangeduid door de denkcel paardrijden van de Vlaamse Trainersschool. Er wordt telkens gewerkt met een vaste lijst van erkende juryleden.

De structuur binnen elk niveau:

Vanaf de opleiding initiator tot en met het niveau trainer A bestaan de stramienen uit 3 modules.

De **1^e module** is een **algemene module**, in principe dezelfde voor alle sporttakken en gericht op de mens.

De **2^e module** is een **sportspecifieke, discipline-overschrijdende module**. Hier komen vakken aan bod die specifiek zijn voor de paardensport maar voor alle disciplines (springen, dressuur en eventing) van toepassing zijn.

De **3^e module** is de **didactisch-methodische module** en betreft het lesgeven/instructie geven/trainen. Deze module is discipline-specifiek, dus ze verschilt van discipline tot discipline.

De verschillende stramienen van de opleidingen kunt u achteraan deze bundel terugvinden.

□ **Rijvaardigheidsproeven**

Alle instanties in de Vlaamse Gemeenschap die zich bezighouden met opleiding in de paardensport aanvaarden dezelfde normen voor de rijvaardigheidsniveaus initiator, instructeur B, trainer B en trainer A. De vereisten waaraan op de respectievelijke niveaus moet worden voldaan, zijn vastgelegd in **eindtermen** (zie volgende pagina's). Deze eindtermen zijn minimale doelen die op de verschillende niveaus moeten worden bereikt. Het zijn doelen i.v.m. de kennis, de vaardigheid en de sportieve, ecologische en deontologische houding van de sportbeoefenaar.

Als gevolg van deze overeenkomst doen alle inrichters van rijvaardigheidsproeven, onder bepaalde voorwaarden, beroep op een jury aangeduid door de denkcel Paardrijden. Deze jury oordeelt, via een examen, beslissend over het wel of niet slagen in de rijvaardigheidsproeven en dus over de toelating tot het volgen van de daaropvolgende didactische vorming.

Opmerking: er staat geen leeftijdsvoorwaarde op rijvaardigheid. Je kunt deze afleggen wanneer je er klaar voor bent, ongeacht je leeftijd. De voorwaarde om deel te nemen aan de rijvaardigheidsproef initiator is wel dat je in het bezit bent van het B-brevet.

□ **Vrijstellingen**

Er bestaat een mogelijkheid om een vrijstelling te bekomen voor een rijvaardigheidsproef of een onderdeel hiervan. Wedstrijdruiters die een niveau hoger rijden dan het niveau van de rijvaardigheidsproef waarvoor ze willen deelnemen, kunnen een vrijstelling bekomen.

Hiervoor moet de ruiter kunnen aantonen aan de hand van wedstrijdresultaten dat hij hoger rijdt dan het vereiste niveau en dat hij binnen dit hogere niveau ook goede resultaten heeft bekomen.

Deze resultaten moeten voldoen aan bepaalde voorwaarden per discipline. De voorwaarden kunt u terugvinden in onderstaande vrijstellingstabel.

DRESSUUR			
⇒ Minimum 4 keer een resultaat van 60% behaald hebben.			
NIVEAU	LRV	VLP	INTERNATIONAAL/ANDERE
Initiator	L2	A6/7	//
Instructeur B	Z1	M3	//
Trainer B	Z2	M9/10	//
Trainer A	Niet in LRV	Saint-George	Saint-George

SPRINGEN			
⇒ Minimum 4 keer een parcours met maximum 4 strafpunten gereden hebben.			
NIVEAU	LRV	VLP	INTERNATIONAAL/ANDERE
Initiator	Licht (1.10)	Provinciaal 1.10m	//
Instructeur B	Midden (1.20)	Provinciaal/Silver 1.20m	CSI 1.20m
Trainer B	Zwaar (1.30)	Silver/Gold 1.30m	CSI 1.30m
Trainer A	Niet in LRV	Gold 1.40m	CSI 1.40m

EVENTING			
⇒ Dressuur: niet meer dan 75 strafpunten behaald hebben.			
⇒ Cross: niet meer dan 120 seconden buiten de optimale tijd + niet meer dan 20 strafpunten behaald hebben.			
⇒ Jumping niet meer dan 16 strafpunten behaald hebben.			
NIVEAU	LRV	VLP	ANDERE
Trainer B	Midden	CNC M	CIC/CCI*
Trainer A	Zwaar	CNC Z	CIC/CCI**

Vrijstelling voor een bepaald onderdeel van de rijvaardigheidsproeven dient schriftelijk gericht te worden aan het VTS-secretariaat (Bloso-VTS, Arenberggebouw, Arenbergstraat 5 te 1000 Brussel, of via Sofie.journee@bloso.be).

Afhankelijk van de voorgelegde prestaties zal de VTS-denkcél Paardrijden beslissen of een vrijstelling kan toegekend worden.

2. Toelatingsvoorwaarden en eindtermen voor rijvaardigheidsproeven

Rijvaardigheid initiator

- Toelatingsvoorwaarde: ruiterbrevet B behaald hebben of geassimileerd zijn met ruiterbrevet B (via buitenlandse brevetten).
- Eindtermen (2 praktische proeven):
De kandidaat legt een opgelegde dressuurproef af.
De kandidaat springt, in een behoorlijke stijl, een springparcours met een tiental hindernissen met een hoogte van 1m (de breedte bedraagt minimaal 90cm en maximaal 1.10m).
- Quotering op 100 punten.

De kandidaat behaalt minstens 50% bij de uitvoering van de opgelegde dressuur- en springproef.

Rijvaardigheid instructeur B dressuur

- Toelatingsvoorwaarde: rijvaardigheid initiator behaald hebben.
- Eindtermen:
De kandidaat legt een opgelegde dressuurproef af.
- Quotering aan de hand van het dressuurprotocol.

De kandidaat behaalt minstens 50% bij de uitvoering van de opgelegde dressuurproef.

Rijvaardigheid instructeur B springen

- Toelatingsvoorwaarde: rijvaardigheid initiator behaald hebben.
- Eindtermen:
De kandidaat legt een springparcours af met een hoogte van 1.10m. Het parcours bestaat uit een tiental hindernissen waaronder een uitnodigende eerste sprong en twee dubbelsprongen (de breedte bedraagt minimaal 1m en maximaal 1.20m).
- Quotering op 100 punten.

De kandidaat behaalt minstens 50% bij de uitvoering van de opgelegde springproef.

Rijvaardigheid trainer B Dressuur

- Toelatingsvoorwaarde: rijvaardigheid instructeur B dressuur behaald hebben.
- Eindtermen:
De kandidaat legt de opgelegde dressuurproef af.
- Quotering: aan de hand van het dressuurprotocol.

De kandidaat behaalt minstens 50% bij de uitvoering van de opgelegde dressuurproef.

Rijvaardigheid trainer B springen

- Toelatingsvoorwaarde: rijvaardigheid instructeur B springen behaald hebben.
- Eindtermen:
De kandidaat legt een springparcours af met een hoogte van 1.20m. Het parcours bestaat uit een tiental hindernissen waaronder een uitnodigende eerste sprong en minstens twee dubbelsprongen.

De hoogte van de sprongen bedraagt 1.20 m (de breedte minimum 1.10 m en maximum 1.30 m). De jury let vooral op een voorwaarts gereden galop in een constant tempo, op de springstijl van de ruiter, op het aanrijden van de hindernis en het opvangen en doorrijden na de sprong.

- Quotering op 100 punten.

De kandidaat behaalt minstens 50% bij de uitvoering van de opgelegde springproef.

Rijvaardigheid trainer B eventing

- Toelatingsvoorwaarde: rijvaardigheid instructeur B springen **en** dressuur behaald hebben.

De kandidaat legt een palmares voor inzake eventing op het niveau CIC* of CCI*, CNC M of Midden. Een vrijstelling moet op voorhand individueel aangevraagd worden bij de Vlaamse Trainersschool (denkcel paardrijden).

De kandidaat legt een palmares voor inzake eventing op het niveau van CIC* of CCI*, CNC M of Midden. Een vrijstelling moet voorhand individueel aangevraagd worden bij de Vlaamse Trainersschool (denkcel paardrijden).

Rijvaardigheid trainer A dressuur

- Toelatingsvoorwaarde: rijvaardigheid trainer B dressuur behaald hebben.

- Eindtermen:

De kandidaat behaalt minstens 50% bij de beoordeling van het inrijden van een paard als voorbereiding op een M-dressuurproef (Z2 LRV). De jury kan hierbij afzonderlijke opdrachten geven.

Hierbij wordt bijzonder gelet op:

- houding en zit van de ruiter
- het inwerken van de ruiter
- de progressieve en systematische opbouw bij het inrijden
- het resultaat van het inrijden (nageeflijkheid, engagement van de achterhand, zuiverheid van uitvoering, enz.)

Het inrijden wordt gebruikt als deliberatiecriterium in de 2 richtingen.

- Quotering op 100 punten.

De kandidaat behaalt minstens 55% bij de uitvoering van de opgelegde dressuurproef.

Rijvaardigheid trainer A springen

- Toelatingsvoorwaarde: rijvaardigheid trainer B springen behaald hebben.

- Eindtermen:

De kandidaat legt een springproef af die bestaat uit:

Een paard inrijden voor het springen van een parcours van 1.30 m. Hierbij zal de jury vooral letten op de manier van opwarmen (ontspanning in voorwaarts-neerwaarts, soepelheid in wendingen en buiging), nageeflijkheid en impuls, engageren van de achterhand in overgangen, zit en inwerking van de ruiter, inrijden alvorens te springen en de opbouw bij het springen.

Het inrijden wordt gebruikt als deliberatiecriterium in de 2 richtingen.

Het parcours bevat een twaalfstal hindernissen waaronder een uitnodigende eerste sprong en minstens één dubbel- en één driesprong. De hoogte van de sprongen bedraagt 1.30m (de breedte minimum 1.20 m, maximum 1.40m)

De jury let vooral op een voorwaarts gereden galop in een constant tempo, op de springstijl van de kandidaat, op het aanrijden van de hindernis en het opvangen en doorrijden na de sprong, op de bereikte verzameling bij het aanrijden.

- Quotering op 100 punten.

De kandidaat behaalt minstens 50% bij de uitvoering van de opgelegde springproef.

Rijvaardigheid trainer A eventing

- Toelatingsvoorwaarde: rijvaardigheid trainer B eventing behaald hebben

De kandidaat legt een palmares voor inzake eventing waarbij hij/zij gekwalificeerde resultaten aantoont, minstens op het niveau CIC, CCI**, CNC Z of Zwaar. Een vrijstelling moet voorhand individueel aangevraagd worden bij de Vlaamse Trainersschool (denkcel paardrijden).**

4. Hoe schrijf je in voor een examen?

□ **Algemeen**

Voeg steeds volgende bewijzen bij het inschrijvingsformulier:

- **Voor initiator:** kopij B-brevet, identiteitskaart en betalingsbewijs.
- **Voor instructeur B:** kopij rijvaardigheidsattest initiator, identiteitskaart en betalingsbewijs.
- **Voor trainer B:** kopij rijvaardigheidsattest instructeur B in desbetreffende discipline, identiteitskaart en betalingsbewijs.
- **Voor trainer A:** kopij rijvaardigheidsattest trainer B in desbetreffende discipline, identiteitskaart en betalingsbewijs.

□ **Kostprijs**

Er dient **per rijvaardigheidsproef €15** te worden betaald. Initiator springen en dressuur is één proef, instructeur B dressuur is één proef, trainer B dressuur is één proef, trainer A springen is één proef, enz.

Niet-leden van VLP of LRV betalen **5 € extra (verzekering)**. Deze verzekering is verplicht.

- ⇒ Bij annulatie door de deelnemer wordt **geen** inschrijvingsgeld terugbetaald.
- ⇒ Bij annulatie door VLP of LRV wordt, in samenspraak met de deelnemer, ingeschreven op een andere datum of het inschrijvingsgeld terugbetaald.

□ **Hoe inschrijven?**

De actuele data van de examens rijvaardigheidsproeven zijn te vinden op de website van LRV of van VLP.

• **Rijvaardigheid ingericht door VLP**

Het inschrijvingsformulier ten laatste 7 werkdagen voor de desbetreffende afname opsturen naar VLP, Klossestraat 64, 9052 Zwijnaarde of mail naar karen@vlp.be.

- Inschrijvingsgeld storten op reknr. **BE06 4410 6333 8122** (BIC: KREDBEBB) van VLP, €15/€20 met vermelding van **plaats** en **datum** van de afname en de **naam van de kandidaat** waarvoor de inschrijving is bedoeld.

De sluitingsdag voor inschrijvingen is **7 werkdagen** voor de examendag.

• **Rijvaardigheid ingericht door LRV**

Het inschrijvingsformulier ten laatste 7 werkdagen voor de desbetreffende afname opsturen naar LRV, Waversebaan 99, 3050 Oud-Heverlee of mail naar m.coppin@lrv.be.

- Inschrijvingsgeld storten op reknr. **736-4036846-61** van LRV (voor meer informatie m.b.t. het inschrijvingsgeld, contacteer LRV), met vermelding van **plaats** en **datum** van de afname van je keuze alsook met vermelding van de **naam van de kandidaat** waarvoor de inschrijving is bedoeld, of mail naar m.coppin@lrv.be.

Opgelet! Uw betaling moet minstens 7 werkdagen voor aanvang van de rijvaardigheidsproef op het desbetreffende secretariaat van de federatie aanwezig zijn. Indien u door omstandigheden de betaling niet tijdig kan uitvoeren, of indien u niet meer wenst deel te nemen, gelieve het secretariaat hiervan op de hoogte te brengen.

□ **Aantal plaatsen en annuleren**

Het minimum aantal deelnemers ligt op 15. Indien er zich geen 15 kandidaten aanmelden, wordt de rijvaardigheidsproef geannuleerd. De datum van betaling is het selectie criterium bij teveel inschrijvingen.

Twee dagen voor de desbetreffende afname ontvangt de inrichter van het examen van het secretariaat van de betrokken federatie de laatste informatie over de organisatie en het tijdsverloop van de proeven. Mensen die alsnog beslissen niet deel te nemen, worden gevraagd om het betreffende secretariaat hiervan te verwittigen zodat de plaatselijke organisatie tot op het laatste ogenblik kan worden aangepast. Er is in geen geval terugbetaling van het inschrijvingsgeld.

5. Reglementen en richtlijnen bij deelname

□ **Richtlijnen ruiter**

Het klassieke ruiteruniform of wedstrijduniform is verplicht. De geldende FEI-normen of desgevallend de opgegeven afwijkingen dienen gerespecteerd te worden (i.v.m. optoming en hulpmiddelen):

algemene referentie:

- springen: [FEI-reglement](#)
 - dressuur: [Nationaal reglement of LRV-reglement](#)
- Initiator: zie dressuur niveau 1 nationaal/ L1 LRV
Trainer B: zie dressuur niveau 3 nationaal/Z1 LRV
Trainer A: zie dressuur niveau 4 nationaal/Z2 LRV

(ook terug te vinden op de website van [LRV](#) en [VLP](#))

De deelnemer kan maximum 2 opeenvolgende rijvaardigheidsproeven afleggen per dag.

Voorbeeld:

- initiator en instructeur B dressuur (indien geslaagd initiator)
- tr. B springen en tr. A springen (indien geslaagd trainer B springen)

Onmogelijk:

- tr. B springen en tr. A dressuur (indien nog geen geslaagd examen van trainer B dressuur)

Onmogelijk:

- initiator en tr. B springen

Nota:

Om organisatorische redenen is het soms niet mogelijk om 2 verschillende niveaus te behalen op één en dezelfde dag.

□ **Richtlijnen paard**

Eenzelfde paard mag maximum 2 rijvaardigheidsproeven op 1 examendag afwerken. Vb. 2 x initiator (zowel 2x dressuur als 2x springen) of 1 x initiator en 1x Instructeur B springen.

Noot: Initiator springen/dressuur worden als één proef aanzien.

6. Deliberatie, proclamatie en verdere afwerking

De manen van het paard vlechten is wenselijk.

□ **Deliberatie**

Enkel de jury oordeelt over het wel of niet slagen van de kandidaten. Het resultaat wordt ingevuld op de verzamelstaat en door de juryleden ondertekend als bevestiging. Wie op alle onderdelen minstens 50% behaalt, slaagt (behalve voor trainer A dressuur waar 55% is vereist).

□ **Proclamatie**

Het jurylid deelt de resultaten (geslaagd, niet-geslaagd) mee aan de deelnemers na de rijvaardigheidsproeven. Alle deelnemers krijgen een protocol met bemerkingen. De deelnemers kunnen meer uitleg vragen aan de desbetreffende juryleden.

Voor de rijvaardigheidsproef initiator kunnen er voor niet-geslaagden vrijstellingen gegeven worden indien zij voor een onderdeel 50% behalen. Bij een volgende deelname worden alleen vrijstellingen verleend indien het voordien afgeleverde attest kan worden voorgelegd bij inschrijving. Zo niet dient het volledige examen opnieuw te worden afgelegd.

□ **Praktische afwerking**

Het jurylid bezorgt aan het secretariaat van de betrokken federatie de verzamelstaat, de protocols en het evaluatieformulier.

Het secretariaat van de federatie werkt het examen af, stuurt aan de geslaagden of vrijgestelden van een onderdeel de nodige attesten en maakt een kopie van de uitslagen over aan het VTS-secretariaat.

8. Nuttige adressen**Secretariaten**

VHS

Waversebaan 99 3050 Oud-Heverlee
Rekeningnummer: 734-3772979-76

LRV

Waversebaan 99 3050 Oud-Heverlee
Rekeningnummer: 736-4036846-61
Tel.: 016/47 99 60
Fax.: 016/47 99 85
E-mail: info@lrv.be
Verantwoordelijke kaderopleiding: Muriel Coppin – m.coppin@lrv.be

VLP

Klossestraat 64 9052 Zwijnaarde
Rekeningnummer: BE06 4410 6333 8122
Tel.: 09/245 70 11
Fax: 09/245 70 12
E-mail: info@vlp.be
Verantwoordelijke kaderopleiding: Karen de Clercq – karen@vlp.be

VTS

Arenberggebouw
Arenbergstraat 5 1000 Brussel
Tel.: 02/209.47.21
Fax.: 02/209.47.15
E-mail: vtb@bloso.be
Contactpersoon: Sofie Journee – Sofie.Journee@bloso.be (denkcelsecretaris)

9. Protocols

De protocols zijn te vinden op de website van VLP en op de website van LRV.

- Rijvaardigheid dressuur initiator
- Rijvaardigheid dressuur instructeur B
- Rijvaardigheid dressuur trainer B
- Rijvaardigheid dressuur trainer A
- Evaluatie-protocol initiator, instructeur B, trainer B springen en trainer A springen

10. De theoretische modules (module 1, 2 en 3)

De Vlaamse Trainersschool (VTS) van Bloso staat in voor de organisatie van de theoretische modules. Je kunt inschrijven voor een bepaalde opleiding wanneer je aan de toelatingsvoorwaarden voldoet. Dit wil zeggen: voldoen aan de leeftijdsvoorwaarde + geslaagd zijn voor de betreffende rijvaardigheidsproef. Stappen overslaan is niet mogelijk. Alle niveaus moeten doorlopen worden. Wedstrijdprestaties op hoog niveau garanderen niet altijd kwaliteiten als lesgever of trainer. Iedereen moet dus instappen op niveau initiator.

Wie bepaalde vakken reeds in een schoolopleiding kreeg, kan hiervoor wel vrijstelling krijgen. Denk bijvoorbeeld aan medisch geschoolden voor EHBO, of Bachelors/Masters LO voor de vakken in module 1.

Bewijsmateriaal en de aanvraag kan je bezorgen aan de denkcelsecretaris (zie hoger). De volgende stap is het volgen van de cursus.

Jaarlijks worden er door de Vlaamse Trainersschool een aantal cursussen *initiator paardrijden* georganiseerd, verspreid over gans Vlaanderen. De cursus initiator wordt in één geheel gegeven (niet per module) en met één examen en een herexamen.

Voor *instructeur B* zal jaarlijks een cursus worden voorzien. Voor paardrijden is het zo dat het algemeen gedeelte niet enkel over de mens gaat, maar de hippische vertaling wordt parallel gegeven. Daarom is het zo dat module 1 en module 2 samen en door elkaar worden gegeven. Module 3 is dan weer specifiek voor elke discipline en wordt apart georganiseerd. Het is ook zo dat je geslaagd moet zijn voor module 1 én 2 om module 3 te kunnen starten.

Trainer B wordt op dezelfde manier georganiseerd als instructeur B: module 1 en 2 samen en module 3 apart, per discipline.

Voor alle duidelijkheid: wie trainer B wil worden, moet eerst instructeur B behaald hebben.

Voor het niveau *trainer A* worden alle modules apart georganiseerd en ze dienen gevolgd te worden in volgende volgorde: module 1 (algemeen deel), module 2 specifiek deel en vervolgens module 3. Op niveau trainer A is het toegelaten om je module 1 (niet M2 of M3) te volgen voor je je rijvaardigheid hebt behaald. Dit mag niet voor alle lagere niveaus.

Trainer B en A kunnen niet jaarlijks worden georganiseerd, maar worden ingepland naargelang het aantal mogelijke kandidaten. De discipline eventing kan gekozen worden vanaf het niveau trainer B. Hou er wel rekening mee dat wie voor trainer B eventing kiest eerst geslaagd moet zijn voor instructeur B dressuur **en** springen.

Hoe schrijf je in?

Inschrijven kan via www.bloso.be, doorklikken naar 'Vlaamse Trainersschool' en je keuze maken uit het opleidingsaanbod. Opgelet: je kan niet inschrijven zonder je rijvaardigheid te hebben behaald. Indien je problemen ondervindt bij de inschrijving kan je terecht bij Sofie Journée via sofie.journee@bloso.be.

11. Opleidingsstramien

Op de volgende pagina's kunt u de inhoud van de verschillende kaderopleidingen terugvinden.

Voor meer informatie over de inhoud van deze modules of voor in te schrijven voor één van deze opleidingen, kunt u zich richten tot de Vlaamse Trainersschool (Bloso).

Contactgegevens:

VTS

Arenberggebouw

Arenbergstraat 5

1000 Brussel

Tel.:

02/209.47.21

Fax.:

02/209.47.15

E-mail:

vts@bloso.be

Contactpersoon: Sofie Journée – Sofie.Journee@bloso.be (denkcelsecretaris)

Initiator Paardrijden (Olympische disciplines)

Goedgekeurd door de denkcelvergadering 15-09-2011

Info: VTS-Secretariaat, Sofie Journée, tel. +32 2 209 47 53 , e-mail : sofie.journee@bloso.be

Benaming diploma : Initiator Paardrijden (Olympische disciplines)

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist:

- o het paardrijden op een bekwame wijze initiëren, het correct benaderen van en omgaan met paarden, en dit in de meest elementaire en technisch noodzakelijke omstandigheden;
- o een technisch juiste zit in evenwicht (bij lichtrijden, doorzitten en verlichte zit) bij oefeningen in de manege, bij het springen over lage hindernissen en op wandeling aanleren aan beginnende ruiters.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd:**
 - o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde:**
 - o Voor de start van module 1 in het bezit zijn van het brevet "Rijvaardigheidsbrevet Initiator Paardrijden". Je kan dit brevet behalen bij VLP of LRV. Voor meer info zie: www.vlp.be of www.lrv.be.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de algemene VTS-vrijstellingstabel - zie www.bloso.be/vts (Aanbod opleidingen > Basisinformatie cursisten).

o Module 2: Aspirant-Initiators Paardrijden worden, indien ze binnen een periode van 2 jaren na het behalen van hun attest een cursus Initiator Paardrijden (Olympische disciplines) starten, vrijgesteld voor het vak longeren (3 uren).

Opleidingsonderdelen

Het opleidingsstramien omvat 73 uren (waarvan 0 uren stage) , 3 module(s), en 7 vakken

Module 1: Algemeen Gedeelte Initiator (15 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Didactiek	S	ND	7			7 u.
Veilig sporten preventief luik	S	D	4			4 u.
Veilig sporten curatief luik	S	D	4			4 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Paardrijden (Olympische disciplines) (16 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Taakomschrijving van de Initiator	GE		1			1 u.
Theorie paardrijden	S	ND	12			12 u.
Longeren	S	D	3			3 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Paardrijden (Olympische disciplines) (42 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Praktijk didactiek paardrijden	P	ND		42		42 u.

Legende: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;
GE = Geen examen voor dit vak, P = Praktijk, PE = Permanente evaluatie, PF = Portfolio, E = Eindwerk, S = Schriftelijk, M = Mondeling;
T = Aantal uren theorie, P = Aantal uren praktijk, S = Aantal uren stage

Instructeur B Paardrijden (Olympische disciplines) - Discipline Dressuur

Goedgekeurd door de denkcelvergadering 15-09-2011

Info: VTS-Secretariaat, Sofie Journée, tel. +32 2 209 47 53 , e-mail : sofie.journee@bloso.be

Benaming diploma : Instructeur B Dressuur

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist (naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van de voorgaande opleidingsniveaus):
o ruiters/amazones die de initiatie paardrijden achter de rug hebben op een didactisch inzichtelijke wijze en met gepaste instructiemethodieken les te geven en te begeleiden naar een gevorderd dressuurniveau (tot en met de enkelvoudige galopwissel).

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd:**
o Minstens 19 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde:**
o Om Module 1A te kunnen starten, dient men in het bezit te zijn van het brevet "Rijvaardigheid Instructeur B Paardrijden - Discipline Dressuur", te behalen bij LRV of VLP (info via www.lrv.be of www.vlp.be).
- **Algemene voorwaarde(n):**
o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Paardrijden (Olympische disciplines)' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1A: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de algemene VTS-vrijstellingstabel - zie www.bloso.be/vts (Aanbod opleidingen > Basisinformatie cursisten).

Volgorde van de modules

o Module 1A is de basismodule en dient bij voorkeur als eerste met succes gevolgd te worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o De cursist dient zelf in te staan voor een geschikt paard dat in staat is om een tweetal uur per cursus te werken op het niveau Rijvaardigheid Instructeur B - Discipline Dressuur.

Opleidingsonderdelen

Het opleidingsstramien omvat 64 uren (waarvan 0 uren stage) , 3 module(s), en 11 vakken

Module 1A: Algemeen Gedeelte Instructeur B (20 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Anatomie	S	D	6			6 u.
Communicatie	S	D	2			2 u.
Motorisch leren	S	D	6			6 u.
Ontwikkelingsleer	S	D	6			6 u.
Module 2: Disciplineoverschrijdende sporttechnische module Instructeur B Paardrijden (16 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Taakomschrijving van de Instructeur B	GE		1			1 u.
Anatomie van het paard m.i.v. exterieurleer	S	D	2			2 u.
Communicatie ruiter/paard	PE	D	2			2 u.
Materiaalkennis paardrijden	S	D	4			4 u.
Techniek van de basisafrichting van het paard	S	D	7			7 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur B Paardrijden - Discipline Dressuur (28 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Gevorderde methodiek dressuur theorie (deel 1)	S	ND	8			8 u.
Gevorderde methodiek dressuur praktijk	M	ND		20		20 u.

Legende: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

GE = Geen examen voor dit vak, P = Praktijk, PE = Permanente evaluatie, PF = Portfolio, E = Eindwerk, S = Schriftelijk, M = Mondeling;

T = Aantal uren theorie, P = Aantal uren praktijk, S = Aantal uren stage

Opleidingsstramienen Vlaamse Trainersschool – Versie 09-11-2011

Instructeur B Paardrijden (Olympische disciplines) - Discipline Jumping

Goedgekeurd door de denkcelvergadering 15-09-2011

Info: VTS-Secretariaat, Sofie Journée, tel. +32 2 209 47 53 , e-mail : sofie.journee@bloso.be

Benaming diploma : Instructeur B Jumping

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist (naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van de voorgaande opleidingsniveaus):

o ruiters/amazones die de initiatie paardrijden, met inbegrip van het initieel springen, achter de rug hebben op een didactisch inzichtelijke wijze en met gepaste instructiemethodieken les te geven en te begeleiden naar een gevorderd niveau van springruiter (tot en met het springen van een parcours van 1m20).

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd:**
 - o Minstens 19 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde:**
 - o Om Module 1A te kunnen starten, dient men in het bezit te zijn van het brevet "Rijvaardigheid Instructeur B Paardrijden - Discipline Jumping", te behalen bij LRV of VLP (info via www.lrv.be of www.vlp.be).
- **Algemene voorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Paardrijden (Olympische disciplines)' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1A: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de algemene VTS-vrijstellingstabel - zie www.bloso.be/vts (Aanbod opleidingen > Basisinformatie cursisten).

Volgorde van de modules

o Module 1A is de basismodule en dient bij voorkeur als eerste met succes gevolgd te worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o De cursist dient zelf in te staan voor een geschikt paard dat in staat is om een tweetal uur per cursus te werken op het niveau Rijvaardigheid Instructeur B - Discipline Jumping.

Opleidingsonderdelen

Het opleidingsstramien omvat 64 uren (waarvan 0 uren stage) , 3 module(s), en 11 vakken

Module 1A: Algemeen Gedeelte Instructeur B (20 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Anatomie	S	D	6			6 u.
Communicatie	S	D	2			2 u.
Motorisch leren	S	D	6			6 u.
Ontwikkelingsleer	S	D	6			6 u.
Module 2: Disciplineoverschrijdende sporttechnische module Instructeur B Paardrijden (16 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Taakomschrijving van de Instructeur B	GE		1			1 u.
Anatomie van het paard m.i.v. exterieurleer	S	D	2			2 u.
Communicatie ruiter/paard	PE	D	2			2 u.
Materiaalkennis paardrijden	S	D	4			4 u.
Techniek van de basisafrichting van het paard	S	D	7			7 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Instructeur B Paardrijden - Discipline Jumping (28 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Gevorderde methodiek jumping theorie (deel 1)	S	ND	8			8 u.
Gevorderde methodiek jumping praktijk	M	ND		20		20 u.

Trainer B Paardrijden (Olympische disciplines) - Discipline Dressuur

Goedgekeurd door de denkcelvergadering 30-08-2010

Info: VTS-Secretariaat, Sofie Journée, tel. +32 2 209 47 53 , e-mail : sofie.journee@bloso.be

Benaming diploma : Trainer B Dressuur

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist (naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van de voorgaande opleidingsniveaus):

o beginnende competitieruiters met aangepaste lessen en conditionele en technische trainingen begeleiden op een (ped)agogisch verantwoorde manier, en dit voor de discipline dressuur (niveau M).

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd:**
 - o Minstens 19 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde:**
 - o Zelf instaan voor een geschikt paard dat in staat is om een tweetal uur per dag te werken op het niveau Rijvaardigheid Trainer B.
 - o Om Module 2 te kunnen starten, dient men in het bezit te zijn van het brevet "Rijvaardigheid Trainer B Paardrijden - Discipline Dressuur" te behalen bij LRV of VLP. Info zie website beide sportfederaties.
- **Algemene voorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Paardrijden (Olympische disciplines)' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de algemene VTS-vrijstellingstabel - zie www.bloso.be/vtsdigitaal

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

o Module 3 dient steeds als laatste gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

Het opleidingsstramien omvat 91 uren (waarvan 0 uren stage) , 4 module(s), en 16 vakken

Module 1A: Algemeen Gedeelte Instructeur B (20 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Anatomie	S	D	6			6 u.
Communicatie	S	D	2			2 u.
Motorisch leren	S	D	6			6 u.
Ontwikkelingsleer	S	D	6			6 u.
Module 1B: Algemeen Gedeelte Trainer B (20 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Fysiologie en sportfysiologie	S	D	8			8 u.
Sportpsychologie en coaching	S	D	4			4 u.
Trainingsmethodiek	S	ND	8			8 u.
Module 2: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Paardrijden (Olympische disciplines) (20 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Hippologie - deel 1 (genetica, fokkerij en exteneurleer)		D	5			5 u.
Organisatie van de hippische sport		D	1			1 u.
Psychologie van het paard		D	3			3 u.
Materiaalkennis paardrijden	S	D	4			4 u.
Basismethodiek africhting van het paard (van dartelen tot dansen 9 t/m 20)		D	7			7 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Dressuur (31 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Wedstrijdreglementen dressuur		D	2			2 u.
Gevorderde methodiek dressuur		D	8			8 u.
Prestatiebegeleiding dressuur		ND	20			20 u.
Taakomschrijving van de Trainer B	GE		1			1 u.

Legende: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;
 GE = Geen examen voor dit vak, P = Praktijk, PE = Permanente evaluatie, PF = Portfolio, E = Eindwerk, S = Schriftelijk, M = Mondeling;
 T = Aantal uren theorie, P = Aantal uren praktijk, S = Aantal uren stage

Opleidingsstramien Vlaamse Trainersschool – Versie 23-11-2011

Trainer B Paardrijden (Olympische disciplines) - Discipline Jumping

Goedgekeurd door de denkcelvergadering 30-08-2010

Info: VTS-Secretariaat, Sofie Journée, tel. +32 2 209 47 53 , e-mail : sofie.journee@bloso.be

Benaming diploma : Trainer B Jumping

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist (naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van de voorgaande opleidingsniveaus):
o beginnende competitieruiters met aangepaste lessen en conditionele en technische trainingen begeleiden op een (ped)agogisch verantwoorde manier, en dit voor de discipline springen (niveau L).

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd:**
o Minstens 19 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde:**
o Zelf instaan voor een geschikt paard dat in staat is om een tweetal uur per dag te werken op het niveau Rijvaardigheid Trainer B.
o Om Module 2 te kunnen starten, dient men in het bezit te zijn van het brevet "Rijvaardigheid Trainer B Paardrijden - Discipline Jumping" te behalen bij LRV of VLP. Info zie website beide sportfederaties.
- **Algemene voorwaarde(n):**
o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Paardrijden (Olympische disciplines)' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de algemene VTS-vrijstellingstabel - zie www.bloso.be/vtsdigitaal

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.
o Module 3 dient steeds als laatste gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

Het opleidingsstramien omvat 91 uren (waarvan 0 uren stage) , 4 module(s), en 16 vakken

Module 1A: Algemeen Gedeelte Instructeur B (20 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Anatomie	S	D	6			6 u.
Communicatie	S	D	2			2 u.
Motorisch leren	S	D	6			6 u.
Ontwikkelingsleer	S	D	6			6 u.
Module 1B: Algemeen Gedeelte Trainer B (20 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Fysiologie en sportfysiologie	S	D	8			8 u.
Sportpsychologie en coaching	S	D	4			4 u.
Trainingsmethodiek	S	ND	8			8 u.
Module 2: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Paardrijden (Olympische disciplines) (20 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Hippologie - deel 1 (genetica, fokkerij en exterieurleer)		D	5			5 u.
Organisatie van de hippische sport		D	1			1 u.
Psychologie van het paard		D	3			3 u.
Materiaalkennis paardrijden	S	D	4			4 u.
Basismethodiek africhting van het paard (van dartelen tot dansen 9 t/m 20)		D	7			7 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Jumping (31 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Taakomschrijving van de Trainer B	GE		1			1 u.
Wedstrijdreglementen jumping		D	2			2 u.
Gevorderde methodiek jumping		D	8			8 u.
Prestatiebegeleiding jumping		ND	20			20 u.

Legende: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

GE = Geen examen voor dit vak, P = Praktijk, PE = Permanente evaluatie, PF = Portfolio, E = Eindwerk, S = Schriftelijk, M = Mondeling;

T = Aantal uren theorie, P = Aantal uren praktijk, S = Aantal uren stage

Opleidingsstramien Vlaamse Trainersschool – Versie 23-11-2011

Trainer A Paardrijden (Olympische disciplines) - Discipline Dressuur

Goedgekeurd door de denkcelvergadering 30-06-2010

Info: VTS-Secretariaat, Sofie Journée, tel. +32 2 209 47 53 , e-mail : sofie.journee@bloso.be

Benaming diploma : Trainer A Dressuur

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist (naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van de voorgaande opleidingsniveaus):

o gevorderde competitieruiters met aangepaste lessen en conditionele, technische en mentale trainingen begeleiden op een (ped)agogisch verantwoorde manier, en dit voor de discipline dressuur (niveau M).

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd:**
 - o Minstens 21 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde:**
 - o Om Module 2 te kunnen starten, dient men in het bezit te zijn van het brevet "Rijvaardigheid Trainer A Paardrijden - Discipline Dressuur" te behalen bij LRV of VLP. Info zie website beide sportfederaties.
- **Algemene voorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Dressuur' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de algemene VTS-vrijstellingstabel - zie

www.bloso.be/vtsdigitaal

Volgorde van de modules

o Module 1 (1A + 1B) is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

o Module 3 dient steeds als laatste gevolgd te worden.

Opmerkingen (bv. materiaal):

o Zelf instaan voor een geschikt paard dat in staat is om een tweetaal uur per dag te werken op het niveau Rijvaardigheid Trainer A.

Opleidingsonderdelen

Het opleidingsstramien omvat 106 uren (waarvan 0 uren stage) , 5 module(s), en 20 vakken

Module 1A: Algemeen Gedeelte Trainer A (35 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Duiding bij de trainingsbegeleiding van sportbeoefenaars op hoog niveau	GE		1			1 u.
Meten en evalueren van het prestatievermogen	S	ND	4.5			4.5 u.
Plannen en periodiseren	S	ND	4.5			4.5 u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau - Kracht en snelheid	S	D	4.5			4.5 u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau - Uithouding	S	D	4.5			4.5 u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau - Lenigheid	S	D	3			3 u.
Technische aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	S	D	4			4 u.
Mentale aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	S	D	4.5			4.5 u.
Medische aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	S	D	4.5			4.5 u.
Module 1B: Aanvullende voordrachten Algemeen Gedeelte Trainer A (8 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Voordracht sportethiek	GE		2			2 u.
Voordracht sportstructuren	GE		2			2 u.
Voordracht sportrecht	GE		4			4 u.
Module 2: Disciplineoverschrijdende module Trainer A Paardrijden (18 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Statica en dynamica van het paard		D	6			6 u.
Voeding in de paardensport		D	3			3 u.
Doping in de paardensport		D	3			3 u.
Traumatologie in de paardensport		D	6			6 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Dressuur (45 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Wedstrijdreglementering en inschrijvingsformaliteiten dressuur		D	4			4 u.
Prestatiebegeleiding dressuur		ND	20			20 u.
Gevorderde trainingsleer en methodiek dressuur		D	20			20 u.
Taakomschrijving van de Trainer A	GE		1			1 u.

Legende: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

GE = Geen examen voor dit vak, P = Praktijk, PE = Permanente evaluatie, PF = Portfolio, E = Eindwerk, S = Schriftelijk, M = Mondeling;

T = Aantal uren theorie, P = Aantal uren praktijk, S = Aantal uren stage

Opleidingsstramien Vlaamse Trainersschool – Versie 09-11-2011

Trainer A Paardrijden (Olympische disciplines) - Discipline Jumping

Goedgekeurd door de denkcelvergadering 30-06-2010

Info: VTS-Secretariaat, Sofie Journée, tel. +32 2 209 47 53 , e-mail : sofie.journee@bloso.be

Benaming diploma : Trainer A Jumping

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist (naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van de voorgaande opleidingsniveaus):

o gevorderde competitieruiters met aangepaste lessen en conditionele, technische en mentale trainingen te begeleiden op een (ped)agogisch verantwoorde manier, en dit voor de discipline jumping (niveau M).

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd:**
 - o Minstens 21 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde:**
 - o Zelf instaan voor een geschikt paard dat in staat is om een tweetal uur per dag te werken op het niveau Rijvaardigheid Trainer A.
 - o Om Module 2 te kunnen starten, dient men in het bezit te zijn van het brevet "Rijvaardigheid Trainer A Paardrijden - Discipline Jumping" te behalen bij LRV of VLP. Info zie website beide sportfederaties.
- **Algemene voorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Jumping' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de algemene VTS-vrijstellingstabel - zie www.bloso.be/vtsdigitaal

Volgorde van de modules

o Module 1 (1A + 1B) is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.
o Module 3 dient steeds als laatste gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

Het opleidingsstramien omvat 106 uren (waarvan 0 uren stage) , 4 module(s), en 20 vakken

Module 1A: Algemeen Gedeelte Trainer A (35 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Duiding bij de trainingsbegeleiding van sportbeoefenaars op hoog niveau	GE		1			1 u.
Meten en evalueren van het prestatievermogen	S	ND	4,5			4,5 u.
Plannen en periodiseren	S	ND	4,5			4,5 u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau - Kracht en snelheid	S	D	4,5			4,5 u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau - Uithouding	S	D	4,5			4,5 u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau - Lenigheid	S	D	3			3 u.
Technische aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	S	D	4			4 u.
Mentale aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	S	D	4,5			4,5 u.
Medische aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	S	D	4,5			4,5 u.
Module 1B: Aanvullende voordrachten Algemeen Gedeelte Trainer A (8 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Voordracht sportethiek	GE		2			2 u.
Voordracht sportstructuren	GE		2			2 u.
Voordracht sportrecht	GE		4			4 u.
Module 2: Disciplineoverschrijdende module Trainer A Paardrijden (18 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Statica en dynamica van het paard		D	6			6 u.
Voeding in de paardensport		D	3			3 u.
Doping in de paardensport		D	3			3 u.
Traumatologie in de paardensport		D	6			6 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Jumping (45 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Wedstrijdreglementering en inschrijvingsformaliteiten jumping		D	4			4 u.
Gevorderde trainingsleer en methodiek jumping		D	20			20 u.
Prestatiebegeleiding jumping		ND	20			20 u.
Taakomschrijving van de Trainer A	GE		1			1 u.

Legende: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

GE = Geen examens voor dit vak, P = Praktijk, PE = Permanente evaluatie, PF = Portfolio, E = Eindwerk, S = Schriftelijk, M = Mondeling;

T = Aantal uren theorie, P = Aantal uren praktijk, S = Aantal uren stage

Opleidingsstramien Vlaamse Trainersschool – Versie 09-11-2011