

# SUPPORTEREN VOOR JE KIND DOE JE ZO





Als trotse ouder sta je langs de piste je kind aan te moedigen. Je hebt het beste met hen voor en roept hen af en toe iets toe. Maar is de boodschap die je geeft wel altijd de juiste?

## WELK SIGNAAL KRIJGT JOUW KIND?



Zeg niet voortdurend wat je kind moet doen tijdens het rijden:

-  "Fouten maken mag niet!"
-  Laat je kind fouten maken en geef de boodschap dat dit niet verkeerd is. Uit fouten leert men altijd meer.

Zeg niet dat het de schuld is van de jury, het paard, een omstaander,... :

-  "Anderen de schuld geven is oké!"
-  Laat je kind altijd eerst zichzelf evalueren. Leer je kind uit pech of 'falen' een uitdaging te zoeken.

Geef geen negatieve commentaar op andere deelnemers of hun prestatie:

-  "Respect voor anderen is niet belangrijk!"
-  Respect voor jezelf, je paard, je materiaal, andere ruiters, juryleden, supporters,.. is wel belangrijk!



## TIPS VOOR OUDERS

De trainer is expert in zijn vak. Laat hem/haar technische of tactische beslissingen en evaluaties maken. Deze worden namelijk ingeoeffend op training. Zo voorkom je verwarring bij je kind.

- Geef steeds positieve feedback!
- Luister naar je kind alvorens zelf een oordeel te geven.
- Laat je kind zelf doelen kiezen. Zo zal hij/zij er ook 100% voor gaan.
- Geef het goede voorbeeld!
- Moedig je kind aan om pech als een uitdaging te zien.



## TIPS VOOR TRAINERS

Ouders zijn expert in hun kind. Informeer hen over de weg die het kind aflegt en gebruik hun kennis om het beste in het kind naar boven te halen.

- Informeer ouders over de gestelde doelen en hun termijn.
- Informeer ouders over het stappenplan om deze doelen te bereiken.
- Geef regelmatig feedback over de evolutie van hun kind.

[info@vlp.be](mailto:info@vlp.be) - [www.vlp.be](http://www.vlp.be)

© [www.sportplezier.nl](http://www.sportplezier.nl)

