

Trainer B Paardrijden (Olympische disciplines) - Discipline Jumping

Door de denkcel goedgekeurd op: 22-05-2017

Info: VTS-Secretariaat, Sofie Journée, tel. +32 2 209 47 53 , e-mail : sofie.journee@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Jumping

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve jumpingruiters (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van jumping, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur B Jumping' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.
- **Ervaring:**
 - Aan te tonen via portfolio en intake-gesprek:
 - o Actief zijn als lesgever op regionaal wedstrijdniveau binnen jumping: tijdens de afgelopen 5 jaren minstens één seizoen actief zijn geweest als lesgever van één of meerdere jumpingruiters op regionaal wedstrijdniveau.
 - o Aantonen dat je de geleerde kennis, vaardigheden en attitudes uit de Instructeur B opleiding toepast als lesgever.
 - o Aantonen dat je zelf wedstrijdervaring hebt op regionaal niveau als ruiter of jury of lesgever.
 - o Naast bewijsstukken voor alle bovenstaande toelatingsvoorwaarden, dient het portfolio volgende onderdelen te bevatten:
 - * Persoonlijke SWOT-analyse (sporttechnisch en persoonlijk)
 - * Voorstel van een stagementor voor de stage Trainer B Jumping

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

- o Module 1 dient verplicht als eerste met succes te worden afgelegd.
- o Module 2A dient voorafgaand of samen met modules 2B, 3 en 4 te worden afgelegd.
- o Modules 2B, 3 en 4 dienen samen gevolgd te worden.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o De cursist staat zelf in voor een geschikte combinatie die in staat is om een tweetal uur per cursus te werken op het niveau Rijvaardigheid Trainer B - Discipline Jumping (in overleg met de docent).

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 155.5 uren (waarvan 30 uren stage) , 5 module(s), en 28 vakken

Module 1: Algemeen Gedeelte Trainer B (22.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Trainer B	GE		0,5			0,5 u.
Fysiologie en sportfysiologie	T	D	8			8 u.
Sportpsychologie en coaching	T	D	4			4 u.
Trainingsmethodiek	T	ND	8			8 u.
Biomechanica	T	D	2			2 u.
Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Paardrijden (27 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Trainer B Paardrijden	T	D	3			3 u.
Fysiologie van het sportpaard	T	D	6			6 u.
Psychologie van het sportpaard	T	D	3			3 u.
Mentale training van de nationale wedstrijdruiter	T	D	3			3 u.
Omkadering en stalmanagement in de paardensport	T	D	3			3 u.
Voeding voor het sportpaard	T	D	3			3 u.
Trainingsmethodiek voor het ruiters op nationaal niveau	T	D	5			5 u.
Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Jumping (39 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Wedstrijdbegeleiding van nationale jumpingruiters	T	D	3			3 u.
Talentdetectie en -selectie bij jeugdruiters jumping op nationaal niveau	T	D	3			3 u.
Talentdetectie en opleiding van jonge jumping paarden	T	D	9			9 u.
Trainingsmethodiek voor het jumpingpaard op het nationaal niveau	T	D	6			6 u.
Biomechanica en bewegingsanalyse in de paardensport (jumping)	T	D	3			3 u.
Materiaalkennis op nationaal niveau jumping	T	D	3			3 u.
POP voor nationale jumpingruiters	OP	D	3			3 u.
Technieken, tactieken en foutenanalyse jumping op nationaal niveau	T	D	6			6 u.
Blessurepreventie bij het sportpaard in jumping	T	D	3			3 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht;

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Jumping (37 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Trainer B Jumping	PP	ND		18		18 u.
Didactische oefeningen conditionele aspecten voor Jumpingpaarden	PP	ND		6		6 u.
Didactische oefeningen conditionele aspecten voor Jumpingruiters	PP	ND		6		6 u.
Feedback- en reflectiemoment stage Trainer B Jumping	GE			3		3 u.
Competentieontwikkeling Trainer B Jumping	GE			4		4 u.
Module 4: Stagemodule Trainer B Jumping (30 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Jumping	PF	ND			30	30 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht;