

WELK GEDRAG IS OKÉ?



Bij het sporten kom je vaak in aanraking met elkaars lichaam. Twijfel je of een bepaald gedrag wel oké is? Wij somden alvast 6 criteria op waarmee je dit kan checken. Als een situatie aan alle criteria voldoet is ze oké. Als er aan één of meerdere criteria niet wordt voldaan is het niet oké.

TOESTEMMING

Lichamelijk of seksueel gedrag is alleen oké als alle betrokkenen akkoord gaan en zich er prettig bij voelen. Dit akkoord kan ook zonder woorden.

VRIJWILLIGHEID

Er mag nooit dwang of druk zijn!

GELIJKWAARDIGHEID

Seksueel of lichamelijk gedrag is alleen oké tussen gelijkwaardige partners.

CONTEXT

De regels voor lichamelijk of seksueel gedrag verschillen volgens de situatie. Gezond lichamelijk of seksueel gedrag is aangepast aan de context, de situatie en omstandigheden

ONTWIKKELING

Seksueel gedrag dat niet past bij een bepaalde leeftijd en ontwikkelingsfase is niet oké!

ZELFRESPECT

Kinderen en jongeren mogen zichzelf of de ander, door wat ze doen of door de situatie, geen schade berokkenen.

Ouders van jonge sporters, sporters zelf, trainers, bestuursleden, of elke burger die meer wil weten seksueel grensoverschrijdend gedrag of die zijn/haar verhaal kwijt wil kan terecht bij de hulplijn op het nummer

 **1712**

*Wil je iets melden aan VLP dan kan dat via het aanspreekpunt integriteit:
valerie@vlp.be of 09/274.10.48*