

DAGCLINIC STIJLSPRINGEN

Aangeboden/ onder leiding van de leden van de werkgroep Jeugd Cup Stijlrijden



Een club/manege/vereniging kan een clinic aanvragen bij één van de leden van de werkgroep Jeugd Cup Stijlrijden. Voor grotere clinics kunnen meerdere lesgevers tegelijk ingeschakeld worden.

Contactgegevens experten werkgroep Jeugd Cup Stijlrijden:

Boterdaele Els	0476 63 16 73	Els.boterdaele@telenet.be
Depaepe Julien	0475 47 94 57	Flandershunterseat@hotmail.com
Deraedt Rik	0495 24 48 68	Rikderaedt@yahoo.com
Fockaert Jan	0497 41 73 89	Fockaert.j@belgacom.net
Grauwels Luc	0486 40 40 64	Luckymistral@hotmail.com
Hansen Chrétien	0485 76 28 14	Hansen_ch@hotmail.com
Loos Antoon	0474 60 61 22	Loos.antoon@skynet.be
Vanhooren Willy	0478 38 37 63	Willy.vanhooren1@telenet.be

Formule:

Idealiter: 8 deelnemers per lesgever.

De inrichter voorziet piste, materiaal, catering en organiseert de betaling door de deelnemers en zorgt voor de vergoeding van de lesgever.

Uur	Activiteit
8.30	Onthaal en aanvang
9.00-9.30u	Theorie: doelstelling stijlspringen: DEELNEMEN OM TE LEREN WINNEN - Grote lijnen over TECHNIEK en HOUDING - Balans van paard in galop in wending en constant ritme. Videomateriaal.
9.30-11u	Praktijkles groep 1: <ul style="list-style-type: none">- Voorwaartse galop met toepassing 2 punt- contact en 3 punt- contact- Wendingen in balans rijden,- Enkelvoudige sprong: springtechniek- Rechte lijn met 2 hindernissen: 2-3-4-5 galoppassen, meting individuele lengte galoppas,- Gebogen lijnen en 1/2 wendingen, links en rechts, tussen 2 hindernissen,- Eindvolte met overgang draf en nageven.
11.30-13.00u	Praktijkles groep 2 (idem).
13.00-14.00u	Middagpauze
14.00-15.00u	Opbouw parcours en verkenning van de tactische opdrachten. Per groepje analyseren van parcours: drietal sprongen na elkaar, verbetering aanbrenge en herhalen.
15.00-16.30u	Individueel parcours rijden met jurering op basis van het protocol + video-opname.
17.00-18.00u	Bespreking parcoursen, protocol aan de hand van de videobeelden + feedback voor de toekomst.