
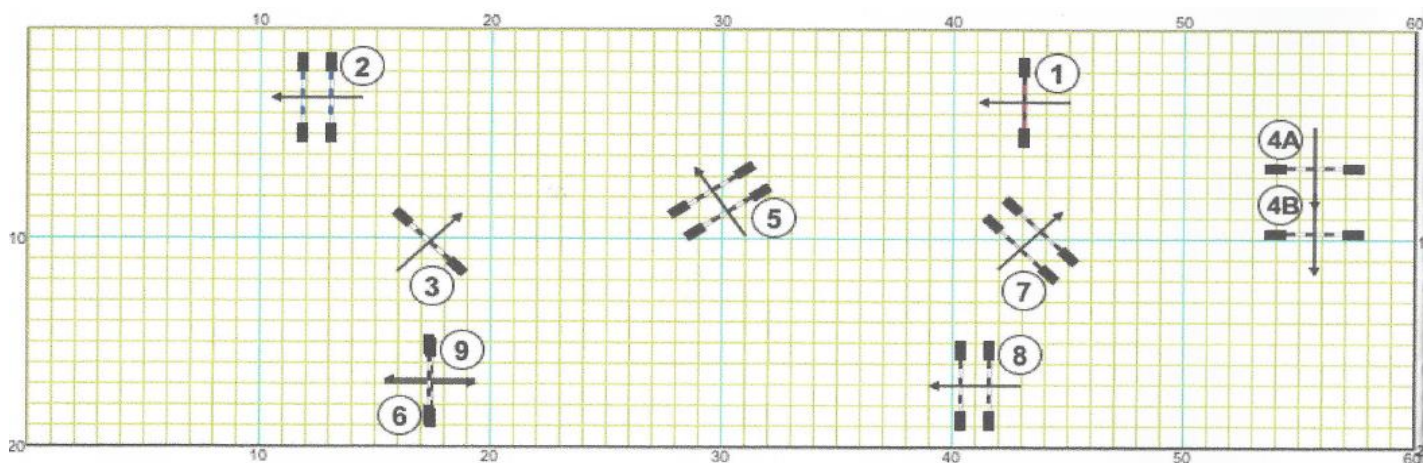


## Rijvaardigheidsproef Springen

<b>Algemeen</b>	De proef wordt beoordeeld als stijlrijden Piste van 20m x 60m	
<b>Tijdsindeling</b>	Opgelegde oefeningen Na de proef volgt er een mondelinge bevraging van de ruiter (5 min.)	
<b>Beoordeling</b>	<p>Er worden geen strafpunten toegekend voor afgeworpen balken.                  De combinatie wordt uitgesloten na 3 weigeringen.                  Bij een val van de ruiter en/of val van het paard wordt de combinatie uitgesloten.                  De examinatoren kunnen ten allen tijde de proef onderbreken of beëindigen om veiligheidsredenen.                  Er mag een volte gereden worden tussen de hindernissen. De ruiter zal zich na de proef moeten verantwoorden waarom hij die beslissing genomen heeft.                  Wanneer de ruiter niet in linkergalop is mag hij over draf naar de juiste galop overgaan.                  De examinatoren kunnen bepaalde oefeningen opnieuw laten uitvoeren.                  De ruiter moet 7 voldoende behalen. Een geslaagde oefening met een (*) geldt als 2 voldoende.                  De ruiter moet sowieso 4 voldoende halen op de algemene beoordeling om te kunnen slagen voor de rijvaardigheidsproef.</p>	

### Oefeningen



		Vold.	Onvold.
1	Beginvolte in linkergalop in functie van hindernis 1 (90cm).		
2	Na hindernis 1 en voor hindernis 2 een cirkel in linkergalop. Dit gebeurt rond hindernis 5. (*)		
3	Na de cirkel, hindernis 2 (90cm) in linkergalop.		
4	Hindernis 3 (90cm) in linkergalop.		
5	Na hindernis 3, overgang naar draf en hindernis 4A 4B (2 kruisjes) in out in draf, daarna rechtergalop. (*)		
6	Hindernis 5 (1,00m) in rechtergalop.		
7	Hindernis 6 (1,10m) in linkergalop.		
8	Na hindernis 6 een gebroken lijn naar hindernis 7 (1,00m).		
9	Rechtergalop naar hindernis 8 (1,10m) en 5 galoppassen naar hindernis 9. (*)		
10	Na hindernis 9 een eindvolte in rechtergalop met overgang naar draf en daarbij de teugels uit de hand laten kauwen.		

## Algemene beoordeling

### Techniek meten

			Vold.	Onvold.
Techniek van de ruiter tijdens de rit				
<b>Handen</b>			<b>Benen</b>	
Te hard		Stijgbeugel te lang/te kort	<b>Positie</b>	
Te hoog		Hielen niet omlaag	Romp naar voor/naar achter	
Te laag		Geen stille benen	Ellebogen teveel open	
Teugels te kort/te lang		Benen te veel naar voor/achter	Pompen/onrustige pomp	
Niet stil		Voeten te diep/niet diep genoeg in stijgbeugel	Blik niet in de lijn	
Steun op de teugels			Storende houding	
			Blijven staan	
			Onstabiele verlichte zit	

			Vold.	Onvold.
Techniek van de ruiter tijdens de sprong (uit de mond, uit de rug)				
<b>Handen</b>			<b>Benen</b>	
Te veel meegeven/contactverlies		Niet stil	<b>Positie (romp en hoofd)</b>	
Vaste hand op de schoft		Omhooggetrokken hak	Te veel voorwaarts/achterwaarts	
Onvoldoende halsvrijheid		Benen te veel naar voor/achter	Evenwichtsverlies bij landing	
Te lange teugels			Storende verlichte zit	
			Staat recht	
			Storen in rug/mond (1x/2x/3x)	
			Hoofd niet voorwaarts	
			Voor het paard/pony springen	

			Vold.	Onvold.
Galoptempo				
Opm.:				
Gehoorzaamheid				
Opm.:				

## Toelichting

### De springhouding van de ruiter

- Ontspannen en gecontroleerde springhouding van de ruiter met onafhankelijke teugelhulpen en beenhulpen
- De springruiter is in staat om zowel tussen de hindernissen als over de hindernissen de gepaste springhouding aan te nemen.
- Tussen de hindernissen zal de springruiter zoveel mogelijk de light forward seat aannemen. Tijdens de korte

### Controle van de lijn

- De combinatie volgt de beschreven lijn tussen de hindernissen en het paard springt steeds in het midden van de lijn.
- Tijdens de rechte lijnen is het paard rechtgericht en tijdens de wendingen neemt het paard de buiging van de lijn aan.

### Controle van de snelheid

- Het paard vertoont voor en na de hindernis geen grote snelheidsveranderingen

### Controle van de paslengte

- De ruiter is in staat om de lengte van de galoppassen vloeiend te vergroten en te verkorten om tot een goede paslengte te komen.
- De galoppassen tussen 2 hindernissen worden gelijkmatig verdeeld en hebben dus bij benadering dezelfde lengte

### Controle van het evenwicht (lateraal en horizontaal)

- Het paard heeft de buiging van de lijn tijdens de wendingen zonder over de schouder naar binnen of naar buiten te buigen.
- De ruiter herstelt het evenwicht van zijn paard na de hindernis. Een sterke verzameling wordt niet verwacht