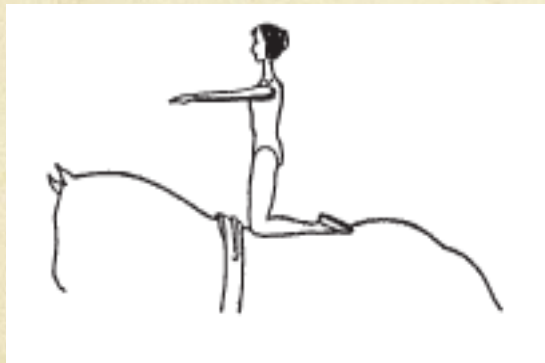
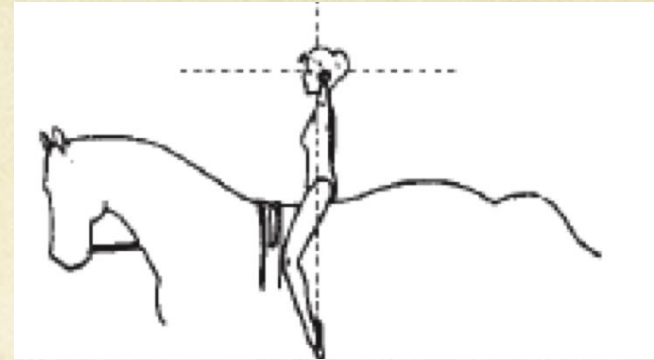
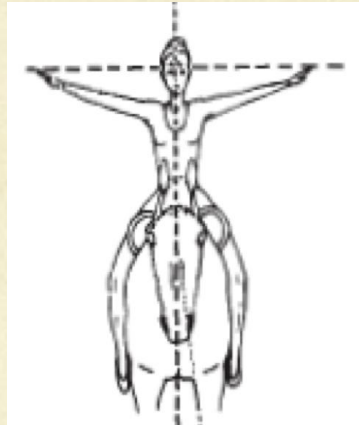




Voltige op sportkampen

Zaterdag 9 maart 2013

VERPLICHTE OEFENINGEN



Veiligheid

- Bij voltige zetten wij geen tok op nog doen wij een springvest aan .
- Aan onze voeten hebben wij turnsloefjes of voltigesloefjes



Materiaal

- Voltigesingel
- Deze kan je vinden in bijna iedere ruitersportzaak .



Voltigepad (dekje)

Om ons paard of pony te beschermen tegen de druk leggen we onder de singel een pad of dekje en ook nog een singel dekje.



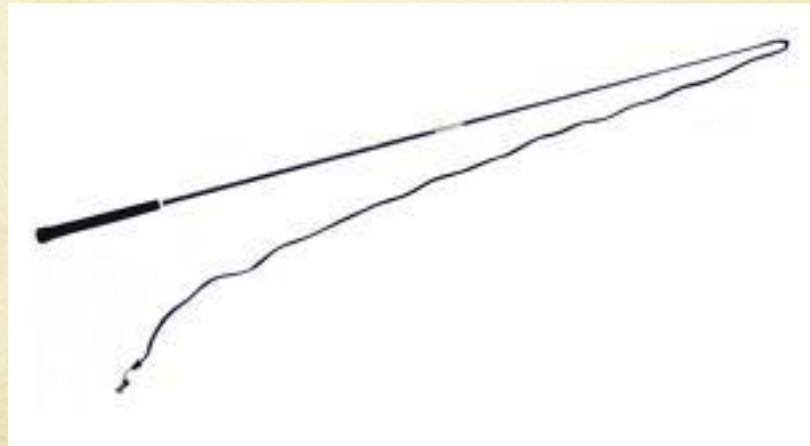
Aan het hoofdstel bevestigen we een longe

- Een longe is bij voorkeur van katoen
- Nylon maakt brandwonden (mocht ons paard toch schrikken)
- Ook longes met leren stukjes is om dezelfde reden af te raden .

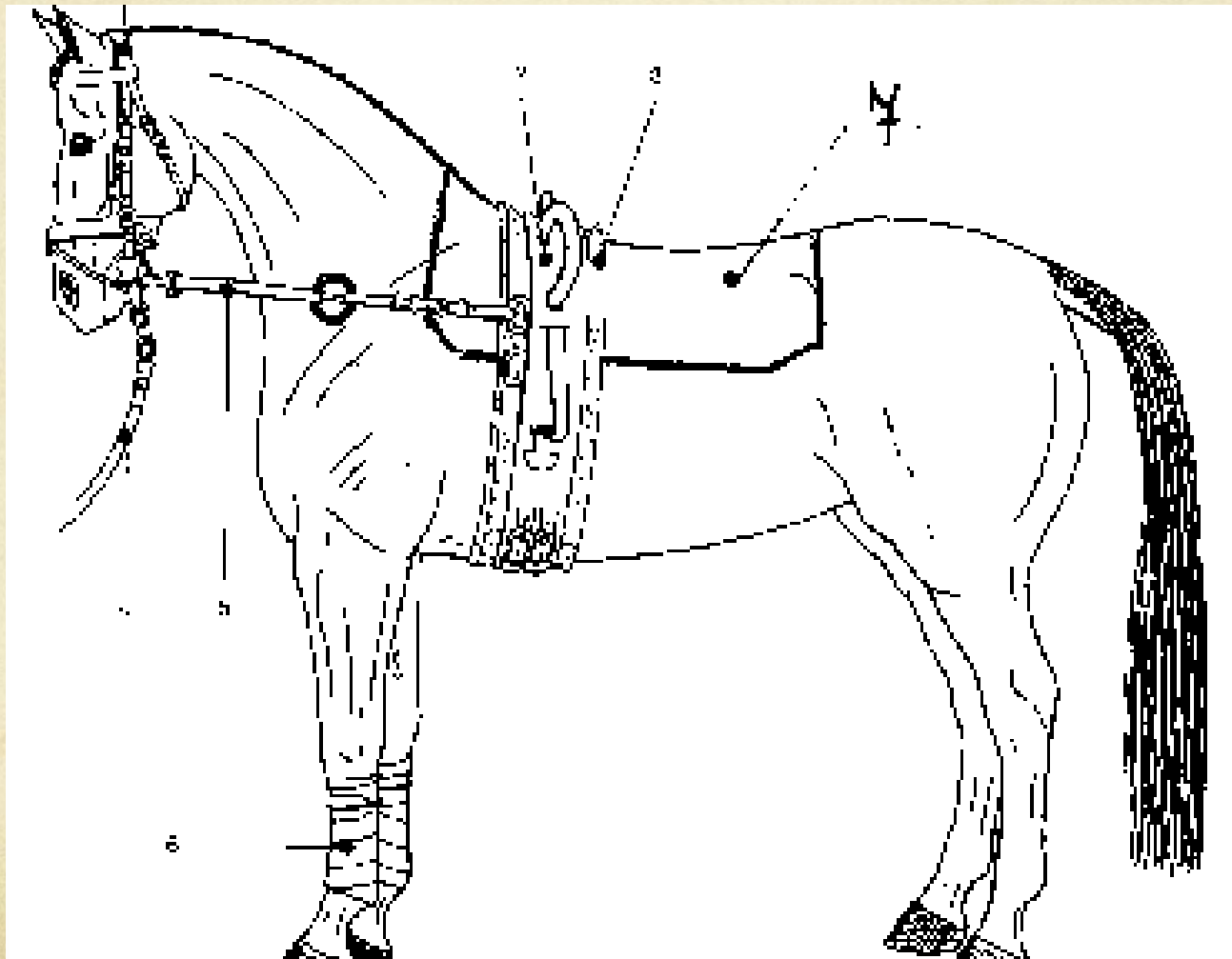


Zweep

- Om het paard goed te ondersteunen en begeleiden gaan we een longeerzweep gebruiken
- Je kan hiervoor de gewonen longeerzweepen gebruiken maar handiger is het om een lange longeerzweep te gebruiken



OPGETOOMD VOLTIGEPAARD



Geschikte paarden



Lieve zachte paarden

- Groot of klein kan allemaal
- kindvriendelijk
- Rustig aan een longe kunnen stappen
- Gelijmatige galop, op rechter en linkerhand
- Verdraagzaam op druk verplaatsing
- Fysiek in orde

Hoe maak ik een voorstelling

- Op een sportkamp wil je meestal een kleine show geven na de week kamp
- Verkijk je hier niet op het is niet omdat in stap alles vlot gaat dat dit ook in galop zo is .
- Je kan al simpele oefeningen laten doen zowel met twee als met drie (in stap)
- De vlotte kinderen kan je al een keer iets laten doen in galop zoals : vlag, molen , knielen ...
- In je boekje vind je alvast enkele oefeningen

Muziek en kostuums

- Het is niet zo moeilijk om een show te maken met eenvoudige kledij en muziek
- Je kan vb een circus liedje gebruiken en dan clownpakjes aan laten doen
- Of je kiest de muziek van Alladin en maakt prinsesjes
- Of liedjes van Grease of Abba en je neemt disco pakjes
- Op de muziek van pirates of the carrabien

Dit is een kleine show



Egyptisch /Mega Mind/ holbewoner

